

# Einladung

# AKTIV WALK

mit dem Kneipp Aktiv Club  
Joglland und Pilates- und  
Bewegungstrainerin  
Priska Gletthofer

**23.07.2022**

**13:00 UHR**

**PARKPLATZ RABLKREUZ HÜTTE**

Es erwartet euch eine 2-3 stündige  
Wanderung mit Lockerungs- und  
Dehnübungen sowie Informationen zum  
Thema Bewegung und Gesundheitsförderung.  
Zum Abschluss der Wanderung wird ein  
gemeinsames Picknick inkl.  
Schnapsverkostung (Familie Schiester)  
veranstaltet.

Bei Schlechtwetter wird anstatt der  
Wanderung ein Vortrag zum Thema  
abgehalten.

**AUF EUER KOMMEN FREUT SICH  
DIE KLAR! JOGLAND UND DER  
KNEIPP AKTIV CLUB JOGLLAND**

